

FICHE D'INSCRIPTION (cocher les cases)

Nom de l'Equipe :

Equipe de 2 Equipe de 3 Equipe de 4

Raid 1 jour: Samedi Dimanche Raid 2 jours

Souhaite un hébergement sur place : oui non

Si oui : camping mobil-home

Nom et prénom du capitaine :

Nom(s) du ou des équipiers :

Adresse postale et mail :

n°(s) de licences FFCO si besoin :

Renseignements et Inscriptions

Dordogne Animations Bistrot de Pays Chez Maryse 19400 Monceaux
☎ : 07.60.16.53.23 E-mail : dordogneanimations@orange.fr
ou sur www.raidsnature.com (inscription et paiement en ligne)

Saint Martialis

**Merci aux Bénévoles
et à tous nos partenaires**



Entraygues

MONCEAUX



la montagne MESPOULET



CRÉDIT AGRICOLE



CORREZE
Conseil Général



Grand Raid Dordogne

3ème édition



Challenge National des Raids Multi'O

28 et 29 Juin 2014



dordogneanimations@orange.fr
www.grandraiddordogne.fr

Association Dordogne Animations

07.60.16.53.23

Grand Raid Dordogne

Lieu :

L'épreuve se déroule en Corrèze, dans la vallée de la Dordogne, entre Argentat, Monceaux et St Martial Entraygues. Raid sur 2 jours, il est ouvert à tous, sportifs confirmés ou néophytes, par équipe de 2,3 ou 4. Ce raid privilégie la beauté des sites traversés et la progression en **orientation**, quel que soit le moyen de locomotion.

Au programme, un parcours sportif pour les plus entraînés, et des possibilités de parcours plus « light » pour ... les autres !



L'organisation

Elle fournit les canoës et l'équipement, mais pas les VTT.

Équipement obligatoire : sac à dos avec camel-back, couverture isotherme, boussole, porte-carte VTT, 1 tél portable par équipe.

Restauration : l'organisation fournit la restauration du Samedi soir Dîner, au dimanche midi repas de clôture (petit déj compris)

Hébergement : possibilité de pack « tout compris » au Soleil d'Oc à tarif préférentiel (mobil home ou sous tente) Nous contacter.



Horaires et sites d'accueil :

Samedi 28 Juin : accueil et inscriptions à partir de 10 h au camping Le Soleil d'Oc, commune de Monceaux sur Dordogne.

Samedi 28 Juin : départ du Grand Raid Dordogne à 13 h 30. Au programme 12 km de VTT, 6 km de course d'orientation, 15 km de VTT puis 6 km de canoë. (+ 1 épreuve surprise « sarbacane-biathlon »)

Pasta party à 20 h. à la salle polyvalente de Monceaux.

Dimanche 29 Juin :

Départ du Raid 9h, pour 8 km en VTT, puis 3 km VTT ' O en ville, 4 km VTT, 4 km canoë en orientation, 500 m en Via Ferrata, 3 km Trail, 5 km CO, canoë orientation 2 km, et 12 km VTT pour finir !

Repas gastronomique final à partir de 14 h

(le VTT se fait en suivi d'itinéraire sur la quasi-totalité des parcours)



Inscriptions :

A faire de préférence par mail : dordogneanimations@orange.fr, ou par courrier à «Dordogne Animations», bistrot de Pays chez Maryse 19400 Monceaux sur Dordogne, le tout avant le 25 Juin 2014.

Tout renseignement par mail ou téléphone au 07.60.16.53.23

Montant des droits d'inscription : **42 € par personne tout compris**, (25 € si un seul jour de course), à adresser par chèque, avec certif médical, à l'ordre de « Dordogne Animations », ou paiement et inscription directs en ligne sur le site www.raidsnature.com

Réduction de 2 € pour les licenciés FFCO !

Parcours et règlement

Samedi : 12 km VTT (200m +), 6 km CO (100m +), 15 km VTT (250m +), 6 km en canoë classe 2 sur rivière + épreuve de tir à la sarbacane avec pénalités type biathlon.

Dimanche : 15 km VTT (200 m +), 4 km canoë sur lac en orientation, Via ferrata 500 m (150m+), 3 km trail (100m+), 5 km CO (100 m+), 2 km canoë sur lac en orientation, 12 km VTT (150 m+).

Possibilité de parcours VTT allégés, mais avec pénalité pour les équipes en retard ou qui choisissent l'option courte (15 à 20 km par jour, au lieu de 27)



ATTENTION : POSSIBILITE DE NE COURIR QU'UN JOUR !